

# Buenos consejos para evitar incendios en el hogar



Tres de cada cuatro incendios se producen en el hogar y, por lo general, son causados por negligencia o por fallas técnicas. Recuerde que es más fácil prevenir un incendio que extinguirlo.

## Fallos eléctricos

Hay toda clase de aparatos eléctricos en nuestros hogares, que pueden causar incendios si se recalientan o no se usan de la manera apropiada. Si nota algún olor sospechoso o escucha ruidos en el sistema eléctrico, contacte a un electricista. Siempre es preferible que un profesional repare cables y aparatos eléctricos. Asimismo, los incendios eléctricos pueden prevenirse siguiendo algunas medidas de rutina. Apague siempre la TV con el botón, no deje secadoras, lavadoras o lavaplatos encendidos al salir o al irse a dormir. Nunca ponga a secar ropa sobre radiadores o calentadores de sauna. Acostúmbrese a desenchufar tostadoras y planchas. Instale un interruptor de corriente residual.

## Velas y fuego abierto

Olvidarse de apagar velas es la causa de muchos incendios en nuestros hogares. No coloque velas cerca de cortinas o de la TV. Utilice candelabros fabricados con materiales no combustibles, tales como cerámica, vidrio o lata. No use candela-

ros de madera. Acostúmbrese a no salir de un cuarto hasta que no haya apagado las velas.

A los niños siempre les ha interesado el fuego, por lo que es importante que aprendan a manejarlo. No atemorice a un niño – esto sólo aumenta su curiosidad. Nunca deje a un niño solo con una vela encendida o con fuego abierto.

## Fumar

Fumar es una de las causas más comunes de incendios con resultados fatales. Fumar en la cama no es el único acto peligroso; reviste el mismo peligro quedarse dormido en un sillón o en un sofá. Moje los contenidos del cenicero antes de vaciarlo.

## La cocina puede conllevar riesgo de incendio

Muchos incendios se originan en los quemadores. Cocer en seco es una causa común de incendios. La grasa y el aceite se queman a altas temperaturas, al igual que la estearina. No deje nada hirviendo sin control en los quemadores. La super-

visión automática de los quemadores es un buen método para prevenir los incendios que se originan en los quemadores. Puede leer más sobre el tema en: [www.brandsakerthem.se](http://www.brandsakerthem.se).

Mantener el ventilador de extracción de la cocina lo más limpio posible puede ayudar a reducir el riesgo de incendio en la cocina, ya que la grasa y el hollín se queman con gran facilidad.

## Combustibles

La gasolina, el alcohol desnaturalizado, la parafina y los fluidos para encender el fuego son extremadamente combustibles. Mantenga estos fluidos en contenedores apropiados, fuera del alcance de los niños.

Encienda barbacoas con fluido para encender el fuego. Bajo ninguna circunstancia use gasolina o alcohol desnaturalizado.

Nunca tire rociadores en aerosol sobre fuegos abiertos, ya que esto provocaría una gran explosión.

El gas envasado es muy combustible, por lo que se debe manejar de la manera

adecuada. Cierre la válvula al terminar de usar gas envasado. Si utilizó gas envasado en un barco o en una caravana, debe verificar periódicamente conexiones, válvulas y tuberías para asegurar que no estén dañadas. Lea más en el folleto de buenos consejos de la Asociación de protección contra el fuego de Suecia [Swedish Fire Protection Association] sobre el uso de gas envasado en caravanas.

## Incendios intencionales

Los distritos residenciales suelen sufrir incendios intencionales. La mejor manera de prevenirlos es no guardar material inflamable en el hueco de la escalera o en otros lugares de fácil acceso. También es importante mantener cerrados con llave altillos, sótanos y garajes, y asegurarse de que las luces funcionen. Estas medidas dificultan las cosas a quienes provocan incendios intencionales.

## Ayuda personal

### *Detectores de humo*

En un incendio, el humo es lo más peligroso y lo que causa muertes. Un detector de humo reacciona al humo peligroso y le despierta. Verifique los detectores de humo periódicamente. Lea más en el folleto de buenos consejos de la Asociación de protección contra el fuego de Suecia sobre Detectores de humo en los hogares.

### *Extintor de mano*

Un extintor de mano es una herramienta excelente para comenzar a apagar un incendio. Todos los miembros de la familia deben saber cómo funciona el extintor y dónde está ubicado. Puede leer más en el folleto de buenos consejos de la Asociación de protección contra el fuego de Suecia sobre Elección del extintor adecuado.

### *Plan de evacuación*

Realice un plan de evacuación junto con sus hijos. Si es posible, cuente con dos salidas de emergencia diferentes, como mínimo, para cada miembro de la familia. Asegúrese de poder salir de su apartamento si se origina un incendio. No cierre la puerta desde adentro con una cerradura embutida. Coloque el plan de evacuación en un lugar donde todos lo puedan ver y escoja un lugar para encontrarse fuera del edificio. Facilite la evacuación de su casa, instalando una escalera de evacuación, por ejemplo.

### *¿Su hogar es seguro?*

- Quite todos los materiales inflamables que estén cerca de los quemadores.
- Desenchufe la cafetera y la tostadora cuando no las use. Instale un temporizador.

- Asegúrese de que las bombillas sean de los vatios correctos y que los cables alargadores no estén aplastados.
- Reemplace las tomas de corriente/los enchufes defectuosos y ajuste los que estén flojos.
- No seque toallas ni otros objetos confeccionados en materiales inflamables sobre radiadores.
- Apague las velas al salir de un cuarto.
- Si los fusibles se funden a menudo, solicítele a un electricista que rastree el fallo.
- Desenchufe los cables eléctricos y aéreos durante una tormenta eléctrica.
- Asegúrese de que haya suficiente aire alrededor de su TV.
- Saque de arriba de su TV la ropa, las velas y cualquier otra cosa que pueda causar un incendio.
- Asegúrese de que el ventilador de extracción de la cocina esté limpio.
- ¿Tiene detectores de humo? ¿Dónde están?
- ¿Tiene un extintor manual en su hogar?
- Limpie detrás del frigorífico o del congelador.
- Asegúrese de que los candelabros no estén cerca de cortinas o de elementos similares y que estén decorados con materiales no combustibles.
- Instale un interruptor de corriente residual.

## LLAME SIEMPRE AL 112 EN CASO DE INCENDIO

La Asociación de protección contra el fuego de Suecia [Swedish Fire Protection Association] es una organización miembro que trabaja con el objeto de que Suecia sea un lugar más seguro. Con información y con capacitación ayudamos a las personas, a las empresas y a las organizaciones a hacerse responsable de la prevención de incendios. 08-588 474 00. [www.brandskyddsforeningen.se](http://www.brandskyddsforeningen.se)