

# توصیه مناسب در مورد جلوگیری از آتش سوزی در منزل



سه تا از چهار مورد آتش سوزی در منزل رخ می دهند و نتیجه غفلت یا خطاهای فنی هستند. بخاطر داشته باشید که جلوگیری از آتش سوزی آسانتر از اطفاء و خاموش کردن آن است.

## خطاها و ایرادات الکتریکی

انواع مختلف وسایل الکتریکی و برقی در منازل ما وجود دارند و اگر این وسایل بیش از حد گرم بشوند یا از آنها بطور نادرستی استفاده شود، می توانند باعث آتش سوزی بشوند. اگر شما هرگونه بوی مشکوک استشمام کردید یا صداهایی از سیستم الکتریکی منزل خود شنیدید با یک تعمیرکار الکتریکی تماس بگیرید. همیشه بهتر است که کابل ها و سیمها و وسایل الکتریکی توسط افراد متخصص تعمیر شوند. با رعایت کامل و مرتب معیارهای فوق می توان از آتش سوزی های الکتریکی جلوگیری کرد. همیشه موقع رفتن به رختخواب و خوابیدن تلویزیون را از سوئیچ آن خاموش کنید، خشک کننده های وسایل خانگی، ماشین های لباسشویی و ظرفشویی را به حال خود نگذارید. هرگز لباسهای خود را روی رادیاتورها یا هیترهای سونا خشک نکنید. عادت بکنید که تست کن ها و اتوها را بعد از استفاده از دوشاخه در بیاورید. یک جعبه تقسیم جریان مدار با اتصال زمین نصب کنید.

## شمع ها و آتش های روباز

فراموش کردن فوت کردن و خاموش کردن شمع ها باعث بسیاری از آتش سوزی ها در خانه های ما می شود. شمع ها را در نزدیک پرده ها یا تلویزیون قرار ندهید. از شمعدان هایی استفاده کنید که از مواد غیر قابل اشتعال مانند سرامیک، شیشه یا قلع ساخته می شوند. از شمعدان های چوبی استفاده نکنید. عادت بکنید که هرگز اتاقی را بدون فوت کردن و خاموش کردن شمع ها ترک نکنید.

بچه ها همیشه به بازی با آتش علاقمند هستند بدین جهت این مسئله خیلی مهم است که یاد بگیرند چگونه آن را کنترل و اداره کنند. هرگز یک بچه را از آتش نترسانید- این فقط کنجکاوی آنها را افزایش می دهد. هنگامی که شمع ها روشن هستند یا یک آتش روبازی وجود دارد هرگز یک بچه را تنها در اتاق رها نکنید.

## سیگار کشیدن

سیگار کشیدن یکی از علل عمومی و اصلی آتش

سوزی است که اغلب نتایج مرگباری بار می آورد. فقط سیگار کشیدن در رختخواب خطرناک نیست، بلکه بخواب رفتن موقع سیگار کشیدن روی صندلی راحتی و کاناپه هم خطرناک است. قبل از خالی کردن زیرسیگاری محتویات آن را خیس کنید.

## آشپزخانه می تواند خطر آتش سوزی ایجاد کند

بسیاری از آتش سوزی ها از اجاق خوراک پزی شروع می شوند. پختن خشک علت عمومی آتش سوزی است. وقتی که درجه حرارت بالا می رود چربی و روغن شروع به سوختن می کنند و در نتیجه بخار می شوند و آتش می گیرند. هرگز هیچ چیزی را که روی اجاق خوراک پزی در حال جوشیدن است بدون توجه رها نکنید. استفاده و کنترل اجاق خوراک پزی اتوماتیک روش خوبی برای جلوگیری از آتش سوزی است چون روی اجاق خوراک پزی توضیح داده می شود- شما می توانید درباره آن از سایت وب

قرار دادن یک فن تهویه در آشپزخانه خود می تواند خطر آتش سوزی در آشپزخانه را کاهش دهد چون چربی و دوده به آسانی آتش می گیرند و می سوزند.

### مواد آتشگیر

بنزین، الکل متیلیک، پارافین و مایع گاز فندک بی نهایت آتشگیر هستند. این مایعات را در ظرف های مناسب و بدور از دسترس کودکان نگهدارید.

کباب کن را با مایع گاز فندک روشن نکنید. هرگز از بنزین یا الکل متیلیک استفاده نکنید. هرگز افشانه های اسپری ها را در آتش های باز نیندازید چون این کار باعث انفجار های بزرگ می شود.

بطریها و ظرف های محتوی گاز خیلی قابل اشتعال و آتشگیر می باشند از این رو خیلی مهم است که آنها را بطور مناسبی جابجا و استفاده کنید. موقعی که شما استفاده از بطری و ظرف گاز را تمام کردید دریچه ووالو آن را ببندید. اگر شما از بطری و ظرف گاز در قایق یا کاروان استفاده می کنید، ضروری است که بطور منظمی اتصالات، دریچه ها ووالوها و لوله های آن را بررسی کنید تا مطمئن شوید که صدمه ندیده اند. توصیه های خوب و مفید دفترچه انجمن جلوگیری از آتش سوزی سوئدی در مورد استفاده از بطریها و ظرف های گاز در کاروان ها را بیشتر و با دقت بخوانید.

### حریق

نواحی مسکونی اغلب هدف حملات حریق و آتش سوزی هستند. بهترین روش برای جلوگیری از این حریق ها ، ذخیره نکردن مواد آتشگیر و قابل اشتعال در راه پله ها یا در محل هایی است که دسترسی به آنها آسان می باشد. همچنین این مسئله مهم است که اتاق زیرشیروانی، زیرزمین و گاراژها را قفل شده نگهدارید تا مطمئن شوید که خطری در مورد آنها وجود ندارد. انجام ورعایت این موارد ایجاد حریق را برای افراد آتش افروزمشکل تر می کند.

### برای کمک به شما

زنگ های هشدار دود

در موقع آتش سوزی دود آن بیشتر خطرناک است و باعث مرگ می شود. یک زنگ هشدار دود نسبت به دود خطرناک واکنش نشان می دهد و شما را آگاه می کند. زنگ های هشدار دود خود را بطور منظمی بررسی کنید. توصیه های خوب و مناسب دفترچه انجمن محافظت از آتش سوزی سوئدی را در مورد زنگ های هشدار دود در خانه بدقت و بیشتر بخوانید.

اطفاء کننده های حریق دستی

یک اطفاء کننده حریق دستی یک وسیله عالی و مناسب برای شروع مقابله با آتش سوزی است. هرکسی در خانواده باید بداند که اطفاء کننده های حریق چگونه کار می کنند و کجا قرار دارند. شما می توانید توصیه های خوب و مناسب دفترچه انجمن محافظت از آتش سوزی سوئدی را در مورد انتخاب اطفاء کننده حریق مناسب بیشتر و بدقت بخوانید.

طرح تخلیه محل

یک طرح تخلیه محل همراه به بچه های خود تهیه کنید. در صورت امکان مطمئن شوید که شما حداقل دو راه خروج اضطراری برای هرکسی در خانواده خود دارید. مطمئن شوید که اگر آتش سوزی در آپارتمان شما ایجاد شود می توانید از آنجا خارج شوید. در را از داخل با استفاده از قفل جفت شونده قفل نکنید. طرح تخلیه محل را درجایی که هرکسی بتواند ببیند قرار دهید و محلی را در بیرون ساختمان تعیین کنید که همه در آنجا همدیگر را ببینند. برای مثال با نصب یک نردبان تخلیه می توانید تخلیه خانه تان را آسانتر کنید.

آیا خانه شما ایمن است؟

- همه مواد آتشگیر و قابل اشتعال را از نزدیک اجاق های خوراک پزی دور کنید.
- وقتی که از دستگاه قهوه درست کن و تست کن استفاده نمی کنید ، دوشاخه آنها را از پریز برق درآورید. یک تایمر یا وقت نگهدار نصب کنید.

- مطمئن شوید که جابجای لامپ های خانه شما مقدار وات صحیح را دارند و کابل های اضافی جمع و بهم پیچیده نشده اند.
- سوکت ها / دوشاخه های برقی خراب را تعویض کنید و آنهایی را که شل شده اند سفت کنید.
- حوله ها و اشیای دیگر را که از مواد قابل اشتعال درست شده اند بر روی رادیاتورها خشک نکنید.
- وقتی که شما اتاق را ترک می کنید شمع ها را فوت کرده و خاموش نمائید.
- اگر فیوزهای شما اغلب می سوزند از یک برقکار بخواهید که ایراد آنها را بررسی و پیدا کند.
- در مواقع طوفانی و صاعقه کابل های هوایی و الکتریکی را از دوشاخه درآورید.
- مطمئن شوید که مقدار جریان هوای کافی در اطراف تلویزیون شما وجود دارد.
- لباسها، شمع ها و هرچیز دیگری که در روی تلویزیون شما قرار دارد می تواند باعث آتش سوزی بشود.
- مطمئن شوید که فن تهویه آشپزخانه شما تمیز است.
- آیا شما زنگ های هشدار دود دارید و می دانید که آنها کجا قرار دارند؟
- آیا شما اطفاء کننده های حریق دستی در منزل دارید؟
- فضای کافی در پشت فریزر/و یا یخچال بگذارید.
- مطمئن شوید که شمعدان ها نزدیک پرده ها یا وسایلی مانند آنها قرار نگرفته اند و آنها ساختار غیرقابل اشتعال دارند.
- یک جعبه تقسیم جریان مدار با اتصال زمین نصب کنید.

## همیشه در صورت بروز آتش سوزی و حریق به شماره 112 تلفن کنید.

انجمن محافظت آتش سوزی عضو تشکیلاتی است که برای ساختن و ایجاد سوئد به عنوان محلی ایمن فعالیت می کند. از طریق این اطلاعات و تعلیم ما می توانیم به مردم، شرکتها و سازمانها کمک کنیم که مسئولیت جلوگیری از آتش سوزی را برعهده بگیرند. 08-588 474 00 www.brandskyddsforeningen.se